

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МКОУ  
 Усть-Грязнухинской СШ  
 Н.В. Бауер

МЕНЮ «26» апрель 2023г.

21 апреля 2023

| № рец. По сбор. | Наименование блюд | Цена руб | Выход | Пищевые вещества /г |   |   | Энергет. ценность | Витамины |
|-----------------|-------------------|----------|-------|---------------------|---|---|-------------------|----------|
|                 |                   |          |       | Б                   | Ж | У |                   |          |
| 1               | 2                 |          | 3     | 4                   | 5 | 6 | 7                 | 8        |

**Вариант: 3**

Сборник рецептур блюд при общеобразовательных Школах под редакцией В.Т. Лапшиной 2004  
 Сборник рецептур В.А. Тутельяна 2011

Завтрак 7-11 лет

|           |   |       |       |      |      |       |        |       |
|-----------|---|-------|-------|------|------|-------|--------|-------|
| 183/2017м | Каша жидкая молочная из гречневой крупы | 32    | 200   | 8,25 | 8,55 | 33,11 | 244,50 | 0,42  |
| 338/2017м | Фрукт свежий (яблоко)                   | 15    | 100   | 0,40 | 0,40 | 9,80  | 47,00  | 10,00 |
| 14/2017м  | Масло порциями                          | 13    | 10    | 0,8  | 7,25 | 0,13  | 66     | 0,04  |
| 701/2010м | Хлеб пшеничный                          | 6,25  | 50    | 3,85 | 1,20 | 26,70 | 133,0  | 0,00  |
| 382/2017м | Какао с молоком                         | 16    | 200   | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,6  | 0,3   |
|           | Итого                                   | 82,25 | 560,0 | 17,4 | 20,9 | 87,3  | 609,1  | 7,9   |

Завтрак 12-18 лет

|           |   |       |       |       |       |       |        |       |
|-----------|---|-------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|
| 183/2017м | Каша жидкая молочная из гречневой крупы | 32    | 250   | 11,00 | 11,40 | 44,40 | 326,00 | 0,48  |
| 338/2017м | Фрукт свежий (яблоко)                   | 15    | 100   | 0,40  | 0,40  | 9,80  | 47,00  | 10,00 |
| 14/2017м  | Масло порциями                          | 13    | 10    | 0,8   | 7,25  | 0,13  | 66     | 0,04  |
| 701/2010м | Хлеб пшеничный                          | 6,25  | 50    | 3,85  | 1,20  | 26,70 | 133,0  | 0,00  |
| 382/2017м | Какао с молоком                         | 16    | 200   | 4,08  | 3,54  | 17,58 | 118,6  | 0,3   |
|           | Итого                                   | 82,25 | 610,0 | 20,1  | 23,8  | 98,6  | 690,6  | 7,9   |

Обед ОВЗ 7-11 лет

|           |                                   |  |     |      |      |       |       |  |
|-----------|-----------------------------------|--|-----|------|------|-------|-------|--|
| 338/2017м | Фрукт свежий (яблоко)             |  | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,8   | 47,00 |  |
| 101/2017м | Суп картофельный с крупой (пшено) |  | 200 | 2,0  | 2,4  | 14,6  | 90,4  |  |
| 342/2017м | Компот из свежих плодов           |  | 200 | 0,1  | 0,2  | 27,5  | 112,7 |  |
| 701/2010м | Хлеб пшеничный                    |  | 30  | 2,43 | 0,3  | 14,64 | 72,6  |  |
| 702/2010м | Хлеб ржано-пшеничный              |  | 30  | 1,9  | 0,34 | 13,05 | 65,7  |  |
|           | Итого                             |  | 560 | 6,83 | 3,64 | 79,6  | 388,4 |  |

Повар Чубатая Чубатая А.А.